**به نام خدا**

**عنوان:**

**اختلال شخصیت**

**استاد:**

**...**

**دانشجو:**

**...**

**شماره دانشجویی:**

**...**

**سال ...**

**فهرست**

**عنوان صفحه**

[مقدمه 1](#_Toc417666527)

[اختلالات روانی 2](#_Toc417666528)

[انواع اختلالات روانی 2](#_Toc417666529)

[اختلال شخصیت 2](#_Toc417666530)

[انواع اختلال شخصیت 3](#_Toc417666531)

[خوشه الف 4](#_Toc417666532)

[خوشه ب 5](#_Toc417666533)

[خوشه ج 6](#_Toc417666534)

[چگونه اختلال شخصیت را تشخیص دهیم؟ 7](#_Toc417666535)

[درمان چقدر طول می کشد؟ 7](#_Toc417666536)

[اسکیزوئید 8](#_Toc417666537)

[منابع 9](#_Toc417666538)

# مقدمه

هدف این پروژه بررسی انواعی از بیماری های روانی، اختلالات و دلایل بروز آن هاست و تأثیر آن بر فرد و جامعه می باشد.

بیماری روانی به گروهی از بیماری ها گفته می شود که با تأثیر بر تفکر و رفتار باعث ایجاد ناراحتی برای فرد مبتلا یا ایجاد ناتوانی درونی می شوند. علت بیماری های روانی به خوبی شناخته نشده است.

ولی آن چه مسلم است این است که عوامل ژنتیک، استرس های مختلف و نوع تعامل فرد با دیگران در ایجاد یا بروز آن ها مؤثر است.

افسردگی، اضطراب، وسواس، اختلال دو قطبی و اسکیزوفرنیا از جمله این اختلالات هستند.

# اختلالات روانی

هر یک از اختلالات روانی به صورت یک سندرم یا الگوی رفتاری یا روان شناختی مهم بالینی تصور شده است که در یک فرد روی می دهد و با ناراحتی یا ناتوانی یا با افزایش قابل ملاحظه مرگ، درد، ناراحتی و ناتوانی یا فقدان مهم آزادی همراه است.

از آن جا که اختلال روانی غالباً غیر عادی، عجیب یا آزار دهنده است، نگاه ها را به خود جلب می کند. برخی از اختلالات روانی به راحتی در زندگی شغلی و اجتماعی خود فرد تأثیر گذاشته و عمدتاً عملکرد او را مختل می سازند.

اختلالات روانی یکی از شایع ترین بیماری های جامعه­ی کنونی ماست که به موجب آن رفتار انسان با برخورد با محیط اطراف و حتی خود دچار مشکل می شود.

# انواع اختلالات روانی

بیماری های روانی انواع مختلفی دارند که برخی از معروف ترین آن ها عبارتند از:

اختلالات خلقی

اختلالات اضطرابی

اختلالات روان پریشی

اختلالات شبه جسمی

اختلالات ناشی از مصرف مواد

اختلالات خوردن

اختلالات خواب

اختلالات شخصیت

اختلالات انطباقی

اختلالات روان تنی

اختلالات کنترل تکانه

اختلالات جنسی

اختلالات شناختی

اختلالات ارتباطی

اختلالات یادگیری

# اختلال شخصیت

شخصیت، بیانگر آن دسته از ویژگی های فردی است که شامل الگوهای ثابت فکری، عاطفی و رفتاری است.

اختلال شخصیت عبارتند از مجموعه اختلال های روان شناختی که ویژگی اصلی آن ها رفتارهای خشک و غیر قابل انعطاف است. این رفتارها به انسان آسیب می رساند، چون مانع سازگاری انسان با زندگی روزانه می شود و روابط را مختل می کند.

اشخاصی که به اختلال های شخصیتی دچار هستند، صفات شخصیتی ناسازگارانه دارند. اشخاص قبلا به اختلالات شخصیت خود و دنیا را به گونه ای تفسیر می کنند که برایشان به شدت ناراحت کننده است و یا توانایی آن ها را برای زندگی عادی از بین می برد.

تجربه های ناسازگارانه آن ها از خودشان و دنیا از کودکی و نوجوانی آغاز می شود و به تدریج گسترش می یابد.

«اختلال شخصیت یعنی: رفتارهای ناسازگار و انعطاف ناپذیر در برخورد با محیط و موقعیت ها»

# انواع اختلال شخصیت

ده اختلال شخصیت در 3 گروه طبقه بندی شده است:

**گروه A افراد عجیب و نامتعارف**

پارانوئید

اسکیزوئید

اسکیزوتایپال

**گروه B افراد نمایشی ـ احساساتی و دم دمی**

ضد اجتماعی

اختلالات شخصیتی مرزی

اختلال شخصیت نمایشی

خودشیفته

**گروه C افراد مضطرب و هراسان**

دوری گرین

وابسته

اختلال شخصیت وسواسی ـ جبری

**سایر**

اختلال شخصیت افسرده

منفعل ـ مهاجم

# خوشه الف

**افراد عجیب و نامتعارف**

**اختلال شخصیت پارانوئید:**

این افراد شک زیاد و غیر منطقی به دیگران و حساسیت زیادی نسبت به رفتار دیگران دارند. آن ها افراد بدبینی هستند که به سختی به دیگران اعتماد می کنند. این بیماران اغلب متخاصم، تحریک پذیر و خشمگین اند.

میزان شیوع این اختلال 5/0 تا 5/2 درصد از جمعیت عمومی است.

**اختلال شخصیت اسکیزوئید:**

این افراد گوشه گیر، خرافاتی و از نظر اجتماعی منزوی هستند و تمایلی برای برقراری ارتباط با دیگران ندارند. ارتباط با دیگران برای آن ها خوشایند نیست و دوست دارند ارتباط را در کمترین حد نگه دارند.

درمان: (روان درمانی ـ گروه درمانی ـ دارو درمانی) این گونه بیماران شبیه درمان بیماران مبتلا به اختلال شخصیت پارانوئید است.

**اختلال شخصیت اسکیزوتایپال:**

رفتارها و اعتقادهای عجیب، که خود را در نوع پوشش و افکار افراد مبتلا نشان می دهد. مانند رمال ها و فالگیر ها. این اختلال در قریب 3 درصد جمعیت پیدا می شود. در این نوع اختلال تفکر و نحوه ارتباط برقرار کردن مختل شده است.

درمان: روان درمانی و دارو درمانی

# خوشه ب

**افراد نمایشی ـ احساساتی و دم دمی**

**اختلال شخصیت ضد اجتماعی:**

افراد مبتلا خودپسند، بی عاطفه، بی نظم و بی قاعده، تحریک پذیر و بی پروا هستند.

این افراد از این که قانون را بشکنند یا موجبات ناراحتی دیگران را فراهم کنند، احساس گناه نمی کنند.

دروغ گویی، فرار از مدرسه، فرار از خانه، دزدی و اعمال غیر قانونی و ... تجاربی است که این گونه بیماران نوعاً از ابتدای کودکی شان داشته اند.

اختلال شخصیت مرزی: مبتلایان بر آن شکننده اند، حساسیت مفرد به طرد شدن دارند، احساس پوچی مزمن، این گونه بیماران احساس خصومت و وابستگی را همزمان دارند.

درمان: روان درمانی ـ رفتار درمانی ـ دارو درمانی

**اختلال شخصیت نمایشی:**

افراد دچار این اختلال با ظواهر یا رفتار خود توجه دیگران را جلب می کنند. آن ها در افکار و احساسات خود اغلب مبالغه می کنند، اگر تحسین یا تأیید نشوند، تندخو می شوند، می زنند زیر گریه و دیگران را ملامت می کنند.

**درمان: روان درمانی ـ دارو درمانی**

**اختلال شخصیت خود شیفته:**

این گونه افراد حس خودباوری بیش از حدی دارند. این گونه افراد خواستار توجه دیگران هستند و احساس می کنند سزاوار توجه ویژه اند، حس خودپسندی و سزاوار بودن دارند.

درمان: روان درمانی ـ دارو درمانی

# خوشه ج

**افراد مضطرب و هراسان**

**اختلال شخصیت دوری گزین:**

ترس و واکنش بیش از حد به طرد شدن و اعتماد به نفس پایین در مبتلایان به این اختلال مشهود است.

آن ها از نظر اجتماعی گوشه گیر و وابسته هستند و دوست دارند با دیگران ارتباط برقرار کنند، اما از ترس پذیرفته نشدن، از همه دوری می کنند.

**اختلال شخصیت وابسته:**

مبتلایان معمولاً افرادی غیر فعال، ناتوان در تصمیم گیری و بی اطمینان هستند. در آن ها بی تفاوتی، تهاجم، سرسختی، قهر، دیده می شود.

**اختلال شخصیت وسواسی ـ جبری:**

این اختلال با الگوی فراگیر اشتغال ذهنی بر نظم و ترتیب، کمال گرایی و کنترل ذهنی و میان فردی به بهای از دست دادن انعطاف پذیری خود را نشان می دهد.

# چگونه اختلال شخصیت را تشخیص دهیم؟

تشخیص و درمان اختلال شخصیت، تخصصی و پیچیده است و فقط از روان پزشکان بر می آید. در بیشتر موارد افراد مبتلا فقط علایم یک نوع اختلال شخصیت ندارند، بلکه علایم چند نوع اختلال شخصیت در آن ها مشاهده می شود.

# درمان چقدر طول می کشد؟

اختلال شخصیت یک اختلال مزمن و دیرپا و درمان آن سخت است. اما درمان اصلی اختلال شخصیت، روان درمانی است. البته در اغلب موارد درمان به هر دو شیوه (دارو درمانی و روان درمانی) لازم است. درمان اختلال شخصیت معمولاً چند سال طول می کشد.

# اسکیزوئید

افراد مبتلا به این اختلال ترجیح می دهند به جای بودن با دیگران تنها باشند و به نظر می رسد به پذیرفته شدن یا عزیز بودن حتی توسط اعضای خانوادشان هیچ تمایلی ندارند. همانگونه که ممکن است انتظار داشته باشید که دیگران آنها را سرد، تودار و گوشه گیر برداشت می کنند. با این وجود فرد اسکیزوئید از احساس ها و افکار دیگران آگاه نیست و معمولا اعتنایی به آنها ندارد. این گونه افراد در طول زندگی شان به دنبال موقعیت هایی هستند که مستلزم کمترین تعامل با دیگران باشند. اشتغال برای این افراد مشکل آخرین است و بعید است که بیش از چند در یک شغل بمانند. آنهایی که می توانند شغلی را تحمل کنند معمولا به سمت مشـــاغلی کشیده می شوند که تمام ساعات کاری خود را تنهـــا سپری می کنند. آنها به ندرت ازدواج می کنند، بلکه ترجیح می دهند تنها در اتاقی تکی زندگی کنند که خلوت خود را حفظ نموده و از تعامل کردن با همسایگان اجتناب ورزند.

گرچه آنها خیلی پریشان نیستند یا خطری برای دیگران ندارند اما خلوت گزینی و محدودیت هیجانی آنها را می توان ناسازگارانه دانست. اگر انها از فعالیتهایی لذت ببرند تعداد انها ناچیز است. این افراد اشتیاقی برای برقراری دوستی و صمیمیت با دیگران ندارند. از رابطه با مردمان پرهیز می کنند. آنها کار شبانه را به کار روزانه ترجیح می دهند، زیرا مجبور نیستند با عده زیادی سر و کار داشته باشند. آنها معمولا تودار هستند و در وقایع روزمره شرکت نمی کنند. دوستان نزدیک یا افراد مورد اطمینان ندارند. در برقراری ارتباط از تماس چشمی دوری می کنند.

ممکن است مجذوب اشیاء بی جان یا مفاهیم انتزاعی شوند و یا به مسائل فلسفی، نجوم و ریاضی علاقه مند شوند. حالت عاطفی این شخصیت، کند و محدود و سرد است. دیگران این گونه آدم ها را عجیب، نامعمول، نامتعارف، گوشه گیر و تکرو می دانند.

درمان این گونه افراد مبتلا به اختلال شخصیت اسکیزوئید بسیار دشوار است. زیرا آنها فاقد الگوهای طبیعی پاسخدهی هیجانی هستند که در ارتباط انسان نقش مهمی دارند.

# منابع

1. چکیده روان پزشکی بالینی ـ ترجمه فرزین رضاعی
2. روان شناسی فیزیولوژیک ـ نیل آر ـ کارلسون
3. ویکی پدیا